

Medicinsk abort

Beslutningen om abort kan være svær. Du skal vide, at der er flere forskellige muligheder for støttesamtaler. Du kan booke den hos din egen læge, i foreningen Sex og Samfund eller hos Mødrehjælpen.

Medicinsk abort kræver som det eneste indgreb ikke en henvisning fra egen læge. Du kan blot ringe og booke en tid.

Medicinsk abort er en behandling der kan foretages hjemme hos dig selv, hvis du er mindre end 9 uger henne.

Medicinsk abort

Før aborten

Du er blevet podet for klamydia hos os eller ved din egen læge.

Anmodning om svangerskabsafbrydelse, blanket A, skal underskrives af kvinden og lægen. Er du under 18 år udfyldes både blanket A og blanket B. Blanket B skal underskrives af forældre eller værge.

Forberedelse (Dag 1)

For at finde ud af hvor langt du er henne i graviditeten gøres en ultralydsscanning gennem skeden. Bagefter skal du tage 1 tablet Mifegyne, som er et hormon, der stopper graviditeten. [Find indlægssedlen her.](#)

Nogle kvinder får blødning, smerter eller kvalme de første døgn efter indtagelsen af Mifegyne. Hvis du kaster op inden for en time efter indtagelsen, skal du kontakte klinikken. Smerterne er milde og kan lindres med smertestillende håndkøbsmedicin. Du kan passe dine sædvanlige aktiviteter.

Sådan foregår aborten (Dag 2-3)

To døgn efter indtagelsen af Mifegyne skal du om morgenen oplægge fire tabletter Cytotec 0,2 mg så højt i skeden som du kan og du skal herefter blive liggende en time, så tabletterne får mulighed for at virke. Når du har ligget en time, må du gerne stå op og bevæge dig, da det kan få aborten til at forløbe hurtigere. [Find indlægssedlen her.](#)

Når du oplægger Cytotec skal du samtidig tage to tabletter Paracetamol 500 mg og to tabletter Ibuprofen/Ipren 200 mg. For at undgå kvalme anbefales det, at du forinden spiser morgenmad.

Cytotec sætter gang i aborten ved at få livmoderen til at trække sig sammen. De fleste begynder at bløde efter 3-4 timer. Nogle får kvalme og opkastning.

Blødningen kan være kraftigere end en normal menstruation og der kan komme blodige klumper. Blødningen kan være kraftig en uge, men herefter aftager den og ophører helt i løbet af tre uger.

Det er vigtigt, at du har en voksen person hjemme hos dig, indtil du har aborteret. Denne person skal kunne hjælpe dig, hvis der skulle opstå problemer under aborten.

Ved behov for lægehjælp udenfor vores åbningstid, skal du kontakte **vagtlægen** og medbringe denne vejledning.

Kontrol efter aborten

Du skal komme til kontrol ca. 7 dage og 14 dage efter aborten, hvor du bliver ultralydsscannet for at se, om alt væv fra graviditeten er kommet ud.

Hos cirka 5% er der stadig væv fra graviditeten tilbage i livmoderen. Hvis det er tilfældet, kan det blive nødvendigt at foretage en ny behandling med Cytotec eller at foretage udskrabning for at fjerne det sidste væv fra graviditeten.

Forholdsregler ift. aborten

Du skal være sygemeldt på abortdagen og du kan have behov for at tage den med ro de næste dage.

Du kan være psykisk ude af balance i en periode og have behov for at tale om din situation. Det er derfor godt at tale med en god ven, din familie eller din egen læge.

For at forebygge infektion bør du, så længe du bløder, undgå karbad, svømmehal, sø/havvand, samleje og at bruge tampon.

Komplikationer

De hyppigste komplikationer er kraftig blødning og smerter, ildelugtende udfåd eller feber over 38 grader. Hvis du får komplikationer, skal du søge læge.

Prævention

Din næste menstruation kan du forvente 3-6 uger efter aborten. Du kan blive gravid i dette tidsrum, så du skal beskytte dig. P-piller skal startes på abortdagen. En spiral kan opsættes i forbindelse med den næste menstruation.

Kontakt og akut hjælp

Akut Hjælp dagtid: I meget få tilfælde kan blødningen eller smerterne være så kraftige, at der er behov for akut hjælp. I dagtiden kan du ringe til os på telefon 61670392.

Akut hjælp aften og nat: Du skal kontakte lægevagten på telefon 70110707 eller ringe 112.

Du skal medbringe din vandrejournal, der fungerer som indlæggelsessedel og henvisning.