

Spiral

Kobberspiral

Kobberspiralen er udformet som et T, der er omviklet med en tynd kobbertråd. Kobberet påvirker slimhinden i livmoderhulen og forhindrer befrugtede æg i at sætte sig fast. Kobberet nedsætter endvidere sædcellernes bevægelighed.

Kobberspiralen kan give kraftigere og længerevarende blødninger og hvis der er tendens til menstruationssmerter, kan disse blive forværret.

Hormonspiral

Hormonspiralen (Mirena/Levosert/Kyleena/Jaydess) afgiver konstant en lille smule hormon af typen gestagen. Hormonet sørger for, at slimhinden i livmoderhulen næsten ikke vokser, hvorved et befrugtet æg ikke vil kunne sætte sig fast. Sekretet i livmoderhalsen påvirkes og bliver uigennemtrængeligt for sædceller. Mirena kan ligge i 8 år, Levosert kan ligge i 6 år og Kyleena kan ligge i 5 år, og Jaydess kan ligge i 3 år ift. prævention. Ved Jaydess spiralen er der dog større risiko for graviditet uden for livmoderen end ved de andre hormonspiraler.

Tidspunkt for oplægning

Det bedste tidspunkt for oplægning af spiral er i slutningen af menstruationen, mens der stadig er blødning, men den kan skiftes på ethvert tidspunkt i cyklus. Hvis du anvender p-piller, minipiller eller har p-stav, kan spiralen opsættes når som helst, når blot du fortsætter med din hidtidige prævention indtil spiralen er opsat.

Oplægningen

For nogle kvinder kan det være lidt smertefuldt at få spiralen lagt op. Du anbefales derfor at tage smertestillende medicin 1 time før oplægningen: Paracetamol 500 mg 2 tabletter og Ibuprofen 200 mg 2 tabletter. Du kan købe medicinen i håndkøb på apoteket.

Når du ikke har født vaginalt anbefales, at du oplægger to tabletter Cytotec 0,2 mg 2 timer inden spiral oplægning. Cytotec tabletter har du fået udleveret her i klinikken. [Find indlægssedlen her.](#)

Efter spiralooplægning

Du kan have lette menstruationslignende smerter og bløde lidt i dagene efter spiralooplægning. Hvis du har behov for det, kan du tage to tabletter Paracetamol.

Har du fået hormonspiral kan du opleve plet- og menstruationslignende blødning af varierende længde og hyppighed de første 3-6 måneder.

Kontrol

Du vil blive kontrolscannet, når spiralen er lagt op. Herefter kan du selv mærke, om spiralen er der, idet du med en finger kan mærke spiralsnoen højt i skeden. Du anbefales at kontrollere spiralen ved ultralydsskanning tre måneder efter oplægning.

Du bør kontakte lægen, hvis du får feber, smerter, ildelugtende udflåd eller ændret blødningsmønster, samt ved mistanke om at spiralen er blevet udstødt eller ikke sidder rigtigt. Endelig skal du kontakte lægen ved mistanke om graviditet.